

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	<u>11/05/2026</u> Arroz doce com coco e fruta.	<u>12/05/2026</u> Quirera com carne suína, salada e fruta.	<u>13/05/2026</u> Salada de frutas e ovos cozidos.	<u>14/05/2026</u> Suco natural e bolinho de arroz de forno.	<u>15/05/2026</u> Risoto de frango salada e fruta.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borrvalho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

